**Правила техники безопасности**

**при использовании арендованного Оборудования ООО «Кивиниеми» для сплава по реке Вуокса.**

1. Все участники сплава обязаны ознакомиться с данными правилами и неукоснительно соблюдать их на протяжении всего времени использования арендованного снаряжения ООО «Кивиниеми».
2. Все участники сплава осознают и принимают на себя риски, связанные со сплавом: даже при правильном применении оборудования и полном следовании инструктажу по технике безопасности, может быть получен ущерб здоровью и жизни участника.
3. Участник обязуется выполнять распоряжения сопровождающего оборудование или гида-рафтера в течение всего времени использования оборудования.
4. Участник должен сообщить обо всех возможных ограничениях для него (заболевания, психическое состояние и пр.), связанных с занятиями активным отдыхом сопровождающему оборудование или гиду-рафтеру, а также самостоятельно принимать решение об участии в сплаве по реке Вуокса.
5. Участник обязан уважительно вести себя по отношению к местным жителям, беречь природу.
6. Сопровождающий оборудование или гид-рафтер вправе отказать в участии в сплаве участнику с признаками алкогольного или наркотического опьянения, а также демонстрирующему неадекватное поведение по отношению к сопровождающему оборудование, гиду-рафтеру, иному участнику сплава, а также к третьим лицам (шок, агрессия и пр.)
7. Во время использования оборудования участнику запрещено покидать судно или группу без предупреждения сопровождающего оборудование или гида-рафтера.
8. Участнику запрещено сознательно наносить вред другим участникам сплава, оборудованию, сопровождающему оборудование или гиду-рафтеру (выталкивать из судна, бить вёслами и пр.)
9. Родители или законные представители несут полную ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей, и за безопасное поведение своих детей во время сплава. Ответственность за жизнь, здоровье и безопасность взрослых участников несут взрослые участники самостоятельно.
10. На пути есть светофор и пересечение скоростной трассы. Обязательно строгое соблюдение правил дорожного движения.
11. Во время предстартового инструктажа участникам сплава рассказывают следующие важные правила и рекомендации:

* проверка и подгонка личного снаряжения (каска, жилет, весло). Подготовка лодки.
* информация о сплавном участке, тайминг сплава, лоция;
* весло: как держать, техника гребли вперёд и назад, управление лодкой;
* конструкция лодки, правильная посадка в лодку, удержание в лодке;
* спасение и самоспасение, действия при нештатных ситуациях, техника активного и пассивного плавания в пороге;
* действия при перевороте лодки, аварийный выход на берег, точки сбора;
* рассадка в лодку;
* коммуникации и команды внутри экипажа.

Участники должны выслушать и во время сплава выполнять данные правила и рекомендации!!!

*Данные Правила разработаны с учётом рекомендаций Международной федерации рафтинга (IRF) и Федерации рафтинга России по обеспечению безопасности при рекреационном сплаве по порогам на рафтах и надувных байдарках.*